

# Maturinn

Pöntunarsími: 511 4466  
Email: kokkarnir@kokkarnir.is

Vika

3.12.2018

7.12.2018

## Aðalréttur

3.12.2018 Mánudagur	4.12.2018 Þriðjudagur	5.12.2018 Miðvikudagur	6.12.2018 Fimmtudagur	7.12.2018 Föstudagur
<b>Jógúrt</b> Ofnbökuð ýsa með sólpurrkuðum tómötum, papriku, engiferi, möndlum og soðnum kartöflum	<b>Aspassúpa</b> Penne pasta í rjómapiparsósu með sveppum, beikoni, skinku ásamt salati og hvítlauksbrauði	<b>Grænmetissúpa</b> Steiktar fiskibollar að hætti mömmu með brúnni sósu, soðnum kartöflum, hrásalati, brauði og smjöri	<b>Blómkálssúpa</b> Lambalærissneiðar í raspi með ofnbökuðum kartöflum, rauðkáli, grænum baunum og brúnni sósu	<b>Eftirréttur</b> Mexíkóskt kjúklingalasagna með sýrðum rjóma og nachosi

## Valréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>Jógúrt</b> Mangó og chilli kjúklingur með kaldri dressingu, hrísgrjónum og salati	<b>Aspassúpa</b> Eggjasteikt ýsa með dijon sinnepi, graslauki, kaldri dressingu, ofnbökuðum kartöflum og gulrótum	<b>Grænmetissúpa</b> Nautapanna á indverskan máta með grænmeti, kartöflumælki, salati og jógúrtsósu	<b>Blómkálssúpa</b> Soðin ýsa með steiktu grænmeti, piparostasósu, soðnum kartöflum og brauði	<b>Eftirréttur</b> Pönnusteiktur steinbítur með kartöflum, salati og grænpiparsósu

## Sérréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Grænmetisvefja með hrísgrjónum, avókadói, rauðlauki, sætum kartöflum, sýrðum rjóma og nachosi	"Beikon rist" Samloka í finu brauði með beikoni, skinku, osti og káli, ásamt sinnpessósu á kantomum	"Reuben samloka" Grilluð samloka í grófu brauði með nautakjöti, súrkáli, osti, piparrótarsósu og salati	Salat með rifnu lambakjöti, beikoni, salthnetum, chili dressingu og brauði	Grillað panini með pepperoní, skinku, mozzarella og rauðlauk ásamt fersku salati og hvítlaukssósu

## Léttur Réttur - Kaldur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Japanskt salat með sítrus kjúkling og radísum með wasabi baunum	Indverskur kjúklingur í rauðu karryi með hrísgrjónum, Naan brauði og agúrku Raitu	Sesar salat með kjúklingi, gerlausum brauðteningum, beikoni og snertingu af parmesan	Pestó - kjúklingur með hveihveitipasta og rötargrænmeti	Lasagna með salati, tómötum og balsamic dressingu