

Maturinn

Pöntunarsími: 511 4466
Email: kokkarnir@kokkarnir.is

Vika

11.2.2019

15.2.2019

Aðalréttur

11.2.2019 Mánudagur	12.2.2019 Þriðjudagur	13.2.2019 Miðvikudagur	14.2.2019 Fimmtudagur	15.2.2019 Föstudagur
Jógúrt Ofnbökuð ýsa með sólpurrkuðum tómötum, papriku, engiferi, möndlum og soðnum kartöflum	Aspassúpa Penne pasta í rjómapiparsósu með sveppum, beikoni, skinku ásamt salati og hvítlauksbrauði	Grænmetissúpa Steiktar fiskibollur að hætti mömmu með brúnni sósu, soðnum kartöflum, hrásalati, brauði og smjöri	Blómkálssúpa Lambalærissneiðar í raspi með ofnbökuðum kartöflum, rauðkáli, grænum baunum og brúnni sósu	Eftirréttur Mexíkóskt kjúklingalasagna með sýrðum rjóma og nachosi

Valréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Jógúrt Mangó og chilli kjúklingur með kaldri dressingu, hrísgrjónum og salati	Aspassúpa Eggjasteikt ýsa með dijon sinnepi, graslauki, kaldri dressingu, ofnbökuðum kartöflum og gulrótum	Grænmetissúpa Nautapanna á indverskan máta með grænmeti, kartöflumælki, salati og jógúrtsósu	Blómkálssúpa Soðin ýsa með steiktu grænmeti, piparostasósu, soðnum kartöflum og brauði	Eftirréttur Pönnusteiktur steinbítur með kartöflum, salati og grænpiparsósu

Sérréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Grænmetisvefja með hrísgrjónum, avókadói, rauðlauki, sætum kartöflum, sýrðum rjóma og nachosi	"Beikon rist" Samloka í finu brauði með beikoni, skinku, osti og káli, ásamt sinnpessósu á kantinum	"Reuben samloka" Grilluð samloka í grófu brauði með nautakjöti, súrkáli, osti, piparrótarsósu og salati	Salat með rifnu lambakjöti, beikoni, salthnetum, chili dressingu og brauði	Grillað panini með pepperoní, skinku, mozzarella og rauðlauk ásamt fersku salati og hvítlaukssósu

Léttur Réttur - Kaldur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Japanskt salat með sítrus kjúkling og radísum með wasabi baunum	Indverskur kjúklingur í rauðu karryi með hrísgrjónum, Naan brauði og agúrku Raitu	Sesar salat með kjúklingi, gerlausum brauðteningum, beikoni og snertingu af parmesan	Pestó - kjúklingur með hveilhveitipasta og rötargrænmeti	Lasagna með salati, tómötum og balsamic dressingu