

Maturinn

Pöntunarsími: 511 4466

Vika

19.7.2021

23.7.2021

Email: kokkarnir@kokkarnir.is

Aðalréttur

19.7.2021 Mánudagur	20.7.2021 Þriðjudagur	21.7.2021 Miðvikudagur	22.7.2021 Fimmtudagur	23.7.2021 Föstudagur
Jógúrt	Brokkólísúpa	Kakósúpa	Blómkálssúpa	Eftirréttur
Kjúklingur í lime- og basil marineringu ásamt ofnsteiktum kartöflum og	Nautagúllas með grænmeti í brúnni sósu ásamt kartöflum, grænum baunum og rauðkáli	Ofnbökuð ysa í Tandoori og kasjúhnetum með kartöflusmælki og sýrðum rjóma	Lambalæri með brúni sósa, kartöflum og rötargrænmeti	Mexíkóskt kjúklingalagasagna ásamt hrísgrjónum, sýrðum rjóma og nachosi

Valréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Jógúrt	Brokkólísúpa	Kakósúpa	Blómkálssúpa	Eftirréttur
Ofnbakaður þorskur í Chimichurri með papriku-og kókossósu ásamt hrísgrjónum	Spænskur saltfiskréttur með hrísgrjónum, salati og brauði	Soðnar kjötfarsbollur, með kálböggjum, kartöflum, gulrót og lauksmjóri.	Soðin ysa með steiktu grænmeti, piparostasósu, kartöflum og brauði	Pönnusteiktur steinbítur með kartöflum, salati og grænpiparsósu

Sérréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Grænmetisvefja með hrísgrjónum, avókadói, rauðlauki, sætum kartöflum, sýrðum rjóma og nachosi	Sloppy Joe samloka með hakki og osti ásamt kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu	"Reuben samloka" Grilluð samloka í grófu brauði með nautakjöti, súrkáli, osti, piparrótarsósu og salati	Salat með rifnu lambakjöti, beikoni, salthnetum, chili dressingu og brauði	Grillað panini með pepperoní, skinku, mozzarella og rauðlauk ásamt fersku salati og hvítlaukssósu

Vegan réttur - heitur réttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Fyllt paprika með baunum og grænmeti ásamt, hrísgrjónum salati og aioli mæjói	Grænmetis og bauna Burrito með austurlenskum kryddum og hrísgrjónum	Blómkális og möndlubuff með salati, kartöflusmælki og dressing	BBQ Oumph pottréttur með kartöflum, salati og brauði	Lasagna: Paprika, laukur, sellerý, gulrætur, blaðlaukur, tómatur og basil, ásamt salati, pestó og brauði.