

Maturinn

Pöntunarsími: 511 4466

Vika 47

22.11.2021

26.11.2021

Email: kokkarnir@kokkarnir.is

Aðalréttur

22.11.2021 Mánudagur	23.11.2021 Þriðjudagur	24.11.2021 Miðvikudagur	25.11.2021 Fimmtudagur	26.11.2021 Föstudagur
Ávöxtur	Blómkálssúpa	Sveppasúpa	Graskerssúpa	Eftirréttur
Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði, smjöri og salati	Kjöt í karrýsösu og grænmeti ásamt hrísgrjónum, salati og brauði	Kjúklingur í Panang með hrísgrjónum, salati og jógurtsösu	Kalkúnabringur, með sætkartöflumús, mais, "gravy" og kalkúnafyllingu	"Pulled pork" samloka með sýrðu rauðkáli, "spicy mæjó" ásamt ofnbökuðum rósmarín og timíankartöflubátum og kokteilsösu

Valréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Ávöxtur	Blómkálssúpa	Sveppasúpa	Graskerssúpa	Eftirréttur
Steiktur kjötfarsbollur í brúnni sösu með rabarbarasultu, grænum baunum, rauðkáli og kartöflum	Pönnusteiktur þorskur með villisveppa risotto, sösu, fersku salati og brauði	Langa á indverskan máta með kaldri dressingu og hrísgrjónum	Steiktur þorskur með kaldri dressingu ásamt blönduðu grænmeti og brauði	Ýsa í paxo raspi með súrum agúrkum, remúlaði og soðnum kartöflum

Sérréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Grænmetisvefja með hrísgrjónum, avocadói, rauðlauk, sætum kartöflum, sýrðum rjóma og nachosi	Nautabátur í baquette brauði, með hvítlaukssösu, laukhringjum og Pik - Nik	Grillað panini með pepperoníi, skinku, mozzarella og rauðlauk ásamt fersku salati og hvítlaukssösu	Pasta salat með avocadói, beikoni og pestói ásamt brauði og sæt-kartöflufrönskum	Smurbrauð með roast beef, remúlaði, steiktum lauk, súrum agúrkum og grænmeti

Vegan réttur - heitur réttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Fyllt paprika með kjúklingabaunum, gulrótum, brokkólíi, blómkáli, sveppum og grænmeti ásamt Aioli	Grænmetis „Ragut“ með sveppum, spínati, nýrna baunum og lauk ásamt cous-cous og salati	Indverskur baunapottréttur með hrísgrjónum, dressingu og brauð	Svartbaunasteik með villisveppasösu, sætum kartöflum, mais og salati	"Pulled Oumph" samloka með sýrðu rauðkáli, "vegan spicy mæjó" ásamt ofnbökuðum rósmarín og timíankartöflubátum