

## Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 22. – 26. Nóvember 2021

### Mánudagur - Monday

Graskers og tómatsúpa – Pumpkin and tomatoes soup (V)  
Salat dagsins – Salad of the day: Nípa– parsnip (V)  
Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði, smjöri og salati (M,G)  
Fish stew with potatoes, rye bread, butter and salad (M,G)

### Þriðjudagur – Tuesday

Blómkálssúpa – Cauliflower soup (M,G)  
Kjöt í karrýsösu og grænmeti ásamt hrísgrjónum og salati  
Curry lamb and vegetable stew with rice and salad

### Miðvikudagur - Wednesday

Sveppasúpa – Mushroom soup (M,G)  
Kjúklingur í Panang með hrísgrjónum, salati og jógúrtsösu (M)  
Chicken in Panang with rice, salad and yoghurt sauce (M)

### Fimmtudagur - Thursday

Graskerssúpa – Butternut squash soup (G)  
Kalkúnabringur með sætkartöflumús, mais, "gravy" og kalkúnafyllingu (G,M)  
Turkey with mashed sweet potato, sweet corn, gravy and stuffing (G,M)

### Föstudagur – Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E,H)  
Settu saman þína eigin "Pulled pork" samloku úr:  
Sérbökuðu hamborgarabrauði, "Pulled pork", sýrðu rauðkáli, "spicy mæjó"  
Ofnbakaðir rósmarín- og timinakartöflubátar sem meðlæti (G)  
Make your own "Pulled Pork" sandwich from:  
Our special burger bread, "Pulled Pork", sour cabbage, "spicy majo"  
oven baked rosemary and thyme potatoes (G)

## Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

### Mánudagur – Monday

**Súpa - soup:** Vatn, tómatur, grasker, **Grænmetiskraftur:** [Sjávársalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellery,** bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], maís **sterkja**, krydd water, tomatoes, vegetable stock, maizena **flour**, seasonings

**Aðalréttur – main course:** Ýsa, mjólk, olía, **hveiti**, kartöflur – haddock, milk, oil, **flour**, potatoes

**Rúgbrauð - Rye bread:** Rúgur, púðursykur, vatn, rúgsigtimjöl, maltextrakt, ger, salt  
Rye, brown sugar, water, rye **flour**, malt extract, yeast, salt

### Priðjudagur – Tuesday

**Súpa - soup:** Vatn, **laukur**, blómkál, **Grænmetiskraftur:** [Sjávársalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellery,** bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **Kjúklingakraftur:** [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **Jurtarjóni:** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **sterkja**, krydd, olía Water, **onion**, cauliflower, vegetable and chicken stock, whipping with vegetable fat, **starch**, spices, oil starch, spices

**Aðalréttur – main course:** Lamb, **Jurtarjóni:** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kókosmjólk, **Kjúklingakraftur:** [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], krydd, hrísgrjón Lamb, whipping with vegetable fat, coconut milk, chicken stock, seasonings, rice

**Brauð - bread:** **Hveiti**, vatn, ger, salt- **flour**, water, yeast, salt

### Miðvikudagur - Wednesday

**Súpa - soup:** Vatn, sveppir, **Jurtarjóni:** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **Kjúklingakraftur:** [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **Grænmetiskraftur:** [Sjávársalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellery,** bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, **hveiti** water, whipping with vegetable fat, vegetable and chicken stock, spices, **flour**

**Aðalréttur – main course:** Kjúklingur, hrísgrjón, panang karrý, kókosmjólk, **Grísk Jógúrt:** [**nýmjólk** sýrð með jógúrtgerlum og síuð], paprika, krydd – Chicken, rice, panang curry, coconut milk, **greek yoghurt**, paprika, spices

**Brauð - bread:** **Hveiti**, vatn, ger, salt- **flour**, water, yeast, salt

### Fimmtudagur - Thursday

**Súpa - soup:** Vatn, grasker, **Jurtarjóni:** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], grænmeti, **Kjúklingakraftur:** [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **Grænmetiskraftur:** [Sjávársalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellery,** bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **hveiti**, olía, krydd water, butternut squash, whipping with vegetable fat, vegetable and chicken stock, **flour**, oil, seasonings

**Aðalréttur – main course:** Kalkúnn, appelsína, rósmarín, timian, **hveiti**, kjúklingasoð, **Jurtarjóni:** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], sætar kartöflur, maís, **smjör**, beikon, **gráðuostur**, epli, ferskjur - turkey, orange, rosemary, thyme, **flour**, chicken stock, whipping with vegetable fat, sweet potatoes, **butter**, sweet corn, bacon, **blue cheese**, apples, peaches.

**Brauð - bread:** **Hveiti**, vatn, ger, salt- **flour**, water, yeast, salt

### Föstudagur - Friday

**Aðalréttur – main course:** Svínahnakki, krydd, **hvítlaukur**, tómatur, - pork neck, spices, garlic, tomatoes

**Pipar- mæjón – Pepper-mayo:** **Majónes:** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], pipar, hvítlaukur, sítróna-mayonnaise, pepper, **garlic**, lemon

**Hamborgabrauð – Hamburger bread:** **Hveiti**, vatn, ger, salt- **flour**, water, yeast, salt

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan