

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna

Matseðill vikunnar 29. nóvember – 03 desember

Mánudagur – Monday

Tómatsúpa – tomato soup (V)

Salat dagsins – Salad of the day: Nípa– parsnip (V)

Steiktur þorskur með steiktu grænmeti, kartöflum og kaldri dressing (G,M)

Fried cod with fried vegetables, potatoes and cold sauce (G,M)

Þriðjudagur - Tuesday

Aspassúpa – Asparagus soup (M,G)

Hakk og spaghetí með rifnum osti og hvítlauksbrauði (M,G)

Spaghetti “Bolognese” with shredded cheese and garlic bread (M,G)

Miðvikudagur – Wednesday

Brokkolísúpa – Broccoli soup (M,G)

Salat dagsins - Salad of the day: Blómkál – Cauliflower (V)

Fiskibollur að hætti mömmu með brúnni sósu og soðnum kartöflum (M,G,E)

Fish balls with brown sauce and boiled potatoes

Fimmtudagur - Thursday

Paprikusúpa – Pepper soup (V)

Nautasnitzel með steiktum kartöflum, gulum baunum og sveppasósu (M,G)

Beef schnitzel with fried potatoes, sweet corn and mushroom sauce (M,G)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E,H)

Langtímaeldað lamb “Shawarma” með steiktum hrísgrjónum,

jógúrtsósu og Naan brauði (M,G)

Slow cooked lamb “Shawarma” with fried rice, yogurt sauce and Naan bread (M,G)

Innihaldslýsingar – Ingredients

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ. Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup: Vatn, tómatur, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **tómat puré, olía, hveiti, laukur, hvítlaukur, krydd**
Water, tomatoes, **vegetable stock**, tomato puré, oil, **wheat**, onion, garlic, seasonings
Aðalréttur – main course: Porskur, kartöflur, grænmeti, **hveiti, olía, majónes** [: Repjuolía, vatn, eggjarauður, sykur, salt, krydd, sinnepsduft, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], krydd, **sýrður rjómi** [: **Undanrenna og rjómi**, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir.] - cod, potatoes, vegetables, **flour**, oil, **mayonnaise**, spices, **sour crème**
Brauð - bread: **Hveiti**, vatn, ger, salt- **flour**, water, yeast, salt

Priðjudagur - Tuesday

Súpa- soup: Vatn, aspás, **jurtarjómi** [Súrmjólk, full hert páлмаolía, rjómi 6%, páлмаolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **kjúklingakraftur**[Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúkklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **grænmetiskraftur**[Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf.], **hveiti, olía, krydd**
Water, asparagus, **whipping**, chicken stock, **vegetable stock, flour**, oil, seasonings
Aðalréttur - main course: Nautahakk, tómatur, krydd, hvítlaukur, **hveiti**, paprika, gulrætur, laukur, **ostur (mjólk, undanrenna, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252))**
beef, tomatoes, seasonings, garlic, **flour**, bell pepper, carrots, onion, **cheese (milk, skimmed milk, salt, rennet, preservatives (E252))**
Brauð - bread: **Hveiti**, vatn, ger, salt- **flour**, water, yeast, salt

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa- soup: Vatn, brokkólí, **jurtarjómi** [Súrmjólk, full hert páлмаolía, rjómi 6%, páлмаolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **kjúklingakraftur**[Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúkklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf.], **hveiti, olía, krydd**
Water, broccoli, **whipping**, chicken stock, **vegetable stock, flour**, oil, seasonings
Aðalréttur – main course: Ýsa, kartöflumjöl, laukur, **hveiti, jurtarjómi**[Súrmjólk, full hert páлмаolía, rjómi 6%, páлмаolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **olía, kartöflur, krydd, matarlitir (litarefni (karamellubrúnt E 150 c) vatn, salt).**- Haddock, potato starch, onion, **flour, whipping**, oil, potatoes, seasonings, food coloring (coloring (caramel brown E 150 c, water, salt)).
Brauð - bread: **Hveiti**, vatn, ger, salt- **flour**, water, yeast, salt

Fimmtudagur - Thursday

Súpa - soup: Vatn, paprika, tómatur, kókosmjólk, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf.], **krydd, hvítlaukur, sterkja – water, bell pepper, tomato, coconut milk, vegetablestock, spices, garlic, starch**
Aðalréttur – main course: Nautakjöt, kartöflur, grænmeti, gular baunir, **hveiti, brauðraspur** [**Hveiti**, salt, sykur, smjörlíki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, **ristað hveiti, hveitiklío**, bindiefni (E472e, E471, E481), mjólmehöndlunarefni (E300), **gæti innihaldið snefil af sesam.**], **egg, mjólk, nautakraftur**[Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], hvítlaukur, olía – beef, potatoes, vegetables, sweet corn, **flour, breadcrumbs**, **eggs, milk**, beef stock, garlic, oil
Brauð - bread: **Hveiti**, vatn, ger, salt- **flour**, water, yeast, salt

Föstudagur - Friday

Aðalréttur – main course: Lambakjöt, krydd, hvítlaukur, grænmeti, hrísgrjón, olía, **jógúrt (nýmjólk sýrð með jógúrtgerlum og síuð)** – lamb, seasonings, garlic, vegetables, rice, oil, **yogurt**
Naan brauð – Naan bread: **Hveiti**, vatn, ger, salt, **jógúrt (nýmjólk sýrð með jógúrtgerlum og síuð)** - **flour**, water, yeast, salt, **yogurt**

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan