

Fyrirtækjaþjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 16. – 20. maí

Mánudagur - Monday

Aspassúpa – asparagus soup (M,G)
Eldpipar- og kóriander hakkréttur með hrísgrjónum og nachosi (G)
Chili and coriander Bolognese with rice and nachos (G)

Þriðjudagur - Tuesday

Kartöflu og blaðlaukssúpa – potato and leek soup (M,G)
Lambagúllas í tómat- og kókossósu ásamt grænmeti og steinseljukartöflum (H)
Lamb goulash in tomato and coconut sauce with vegetables and parsley – potatoes (H)

Miðvikudagur - Wednesday

Blómkálssúpa – cauliflower soup (M,G)
Salat dagsins – Salad of the day: Brokkólí - broccoli
Ofnbakaður þorskur í kryddjurtamarineringu með appelsínu kartöflum, kaldri sósu og salati
Oven baked and herb marinated cod with orange potatoes and salad

Fimmtudagur - Thursday

Grænmetissúpa – vegetable soup (G,V)
Grísnitsel með steiktum kartöflum, rauðkáli og rjómlagaðri sveppasósu (M,G,E)
Pork schnitzel with fried potatoes, red cabbage and creamy mushroom sauce (M,G,E)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – dessert (M,G,E,H)
Kjúklingabringur í rósmarín, Dijon sinnepi og hunangi ásamt hrísgrjónum
Chicken breasts in rosemary, Dijon mustard and honey with rice

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup: Vatn, aspás, Jurtarjóni: [Súrmjólk, full hert pálmaolía, rjóni 6%, pálmaolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **hveiti**, olía, krydd

water, asparagus, whipping with vegetable fat, vegetable and chicken stock, **flour**, oil, herbs

Aðalréttur – main course: Nautahakk, tómat, tómatmouk, **hvítlaukur**, kóríander, chili, hrísgrjón

Minced beef, tomatoe, tomatoe purée, **garlic**, coriander, chili, rice

Brauð - bread: **Hveiti**, vatn, ger, salt- **flour**, water, yeast, salt

Þriðjudagur - Tuesday

Súpa - soup: Vatn, kartöflur, **blaðlaukur**, Jurtarjóni: [Súrmjólk, full hert pálmaolía, rjóni 6%, pálmaolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **hveiti**, olía, krydd – water, potatoes, **leek**, whipping with vegetable fat, vegetable and chicken stock, **flour**, oil

Aðalréttur – main course: Lambagúllas, grænmeti, tómat, kókosmjólk, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], **hveiti**, olía, krydd, kartöflur, **hvítlaukur** – lamb goulash, vegetables, tomatoes, coconut milk, beef stock, **flour**, oil, seasonings, potatoes, **garlic**

Brauð - bread: **Hveiti**, vatn, ger, salt- **flour**, water, yeast, salt

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, blómkál, Jurtarjóni: [Súrmjólk, full hert pálmaolía, rjóni 6%, pálmaolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **hveiti**, olía, krydd- water, cauliflower, whipping with vegetable fat, vegetable and chicken stock, flour, oil, seasonings

Aðalréttur – main course: Þorskur, kryddjurtir, olía, krydd, kartöflur, grænmeti

Cod, herbs, oil, seasonings, potatoes, vegetables

Brauð - bread: **Hveiti**, vatn, ger, salt- **flour**, water, yeast, salt

Fimmtudagur - Thursday

Súpa - soup: Vatn, grænmeti, Vegan rjóni: [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **hveiti**, krydd- water, vegetables, vegan cream, vegetable stock, **flour**, seasonings

Aðalréttur – main course: Grísakjöt, egg, rauðkál, sveppir, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], Jurtarjóni: [Súrmjólk, full hert pálmaolía, rjóni 6%, pálmaolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **hveiti**

Pork, eggs, red cabbage, mushrooms, beef stock, whipping with vegetable fat, **flour**

Brauð - bread: **Hveiti**, vatn, ger, salt- **flour**, water, yeast, salt

Föstudagur - Friday

Aðalréttur – main course: kjúklíngur, hrísgrjón, Dijon Sinnep: [vatn, sinneps fræ, edik, salt, E224, E330], hunang, olía, rósmarín, salt, pipar krydd – chicken, rice, Dijon mustard, honey, oil, rosmarin, salt, pepper, spices.

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan