

Maturinn

Pöntunarsími: 511 4466

vika 20

16.5.2022

20.5.2022

Email: kokkarnir@kokkarnir.is

Aðalréttur

16.5.2022 Mánudagur	17.5.2022 Þriðjudagur	18.5.2022 Miðvikudagur	19.5.2022 Fimmtudagur	20.5.2022 Föstudagur
Jógúrt	Kartöflu og blaðlaukssúpa	Blómkálssúpa	Grænmetissúpa	Eftirréttur
Eldpipar- og kóríander hakkréttur með hrísgrjónum, salati og nachosi	Lambagúllas í tómát- og kókossósu ásamt grænmeti og steinseljukartöflum	Ofnbakaður þorskur í kryddjurtamarineringu með appelsínu kartöflum, kaldri sósu og salati	Grísnitsel með steiktum kartöflum, rauðkáli og rjómlagaðri sveppasósu	Kjúklingabringur í rósaráin, Dijon sinnepi og hunangi ásamt hrísgrjónum

Valréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Jógúrt	Kartöflu og blaðlaukssúpa	Blómkálssúpa	Grænmetissúpa	Eftirréttur
Steikt ýsa í kryddjurtar- og lime rasp ásamt kartöflum, sósu, salati og brauði	Steikt langa með blönduðu grænmeti, soðnum kartöflum, brauði og sósu	Bixi matur með spældu eggjum, rauðrófum, sterku sinnepi og hrásalati	Soðinn þorskur með karrýsósu, hrísgrjónum og rúgbrauð	Djúpsteiktur þorskur í hvítlaukstempúra með bökuðu kartöflumsmælki, hrásalati og tatziki

Sérréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Samloka með túnfiski, kotasælu, soðnum eggjum, sólpurrkuðum tómötum, gúrkum, salati og sósu	Klassísk roast beef samloka með öllu tilheyrandi ásamt frönskum kartöflum	Beikonrist. Samloka í fínu brauði með beikoni, skinku, osti og káli ásamt sinnepssósu	Salat með appelsínu-kalkúni, beikoni, salthnetum, gráðuostadressingu og brauði	Vefja með graflaxi, sætum kartöflum, agúrkum, papriku, salati, avókadói og graflaxsósu

Vegan réttur - heitur réttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Tofu „Teriyaki“ Tofu með hrísnúðlum, blaðlauk, sveppasoði, chilli, engiferi, hvítlauk og teriyaki sósu ásamt salati og brauði	Indverskur baunapottur með steinseljukartöflum, salati og brauði	Spínatlasagna með pestói, salati og brauði	„Chili con Zucchini“ Kúrbítur, kjúklingabaunir, tómatur, hvítlaukur, eldpipar og paprika borið fram með nachosi og hrísgrjónum	Chili og kúmenkrydduð buff með kartöflum, kjúklingabaunum, svartbaunum, sellerírót og gulrótum ásamt sinneps mæjó