

# Grillmatseðill

Djúpsteiktur kjúklingur ( 3 bitar) með frönskum,  
sósu og salati



Hamborgari 1 stk ( 110 gr) með káli, tómát og lauk.  
Borinn fram með frönskum sósu og salati



Samlokur 2 stk með skinku og osti.  
Bornar fram með frönskum, sósu og salati



Djúpsteikur fiskur með sítrónu, frönskum,  
sósu og salati



Súpa dagsins, brauð, smjör, álegg og ostur

**Pantanir þurfa að berast fyrir kl 09:20**

Pantanir í síma : 511 – 4466 eða [kokkarnir@kokkarnir.is](mailto:kokkarnir@kokkarnir.is)

Pantanir er einnig hægt að senda í tölvupósti á netfangið:

[kokkarnir@kokkarnir.is](mailto:kokkarnir@kokkarnir.is)

# Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og  
hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ. Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.  
In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products,  
eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

## Hamborgari:

Nautahakk,  
**Hamborgarabrauð:**  
**[HVEITI,** kartöflur 17%,  
**EGG,** sykur, repjuolía, ger,  
vatn, gljái (vatn,  
sólblómaolía,  
grænmetisprótein (bauna,  
kartöflu, bóndabauna),  
þrúgusykur, maltóðextrín,  
sterkja), **HVEITIGLÚTEN,**  
maíssterkja, salt, ýruefni  
(E471, E481),  
mjölmeðhöndlunarefni  
(E300).], kartöflur, hvítkál,  
gulrætur, **Majónes:**  
[Repjuolía, vatn,  
**eggjarauður,** sykur, salt,  
krydd, **sinnepsduft,**  
bindiefni (E412, E415),  
sýra (E260, E330),  
rotvarnarefni (E202,  
E211)], **sætt sinnep,**  
kokteilávextir, **kokteilsósa:**  
[repjuolía, tómatsósa  
(tómátþykkni, sykur, salt,  
laukduft), **sinnep** (vatn,  
sykur, edik, **sinnepsfræ,**  
**hveiti,** salt, krydd,  
bragðefni), **eggjarauður,**  
sykur, salt umbreytt  
sterkja (úr mais), edik,  
krydd, bindiefni (E412,  
E415), sýra (E330, E260),  
rotvarnarefni (E202,  
E211), salt, pipar, krydd ],  
olía, salt, pipar

## Samloka:

**Samlokubrauð:** **[HVEITI,**  
vatn, repjuolía, salt, ger,  
ýruefni (E481),  
mjölmeðhöndlunarefni  
(E300).], skinka, Ostur:  
**[mjólk, undanrenna,** salt,  
ostahleypir, rotvarnarefni  
(E252)], kartöflur, hvítkál,  
gulrætur, **Majónes:**  
[Repjuolía, vatn,  
**eggjarauður,** sykur, salt,  
krydd, **sinnepsduft,**  
bindiefni (E412, E415),  
sýra (E260, E330),  
rotvarnarefni (E202,  
E211)], **sætt sinnep,**  
kokteilávextir, **kokteilsósa:**  
[repjuolía, tómatsósa  
(tómátþykkni, sykur, salt,  
laukduft), **sinnep** (vatn,  
sykur, edik, **sinnepsfræ,**  
**hveiti,** salt, krydd,  
bragðefni), **eggjarauður,**  
sykur, salt umbreytt  
sterkja (úr mais), edik,  
krydd, bindiefni (E412,  
E415), sýra (E330, E260),  
rotvarnarefni (E202,  
E211), salt, pipar, krydd ],  
olía, salt, pipar

## Kjúklingur:

Kjúklingur, kartöflur,  
hvítkál, gulrætur,  
**Majónes:** [Repjuolía, vatn,  
**eggjarauður,** sykur, salt,  
krydd, **sinnepsduft,**  
bindiefni (E412, E415),  
sýra (E260, E330),  
rotvarnarefni (E202,  
E211)], **sætt sinnep,**  
kokteilávextir, **kokteilsósa:**  
[repjuolía, tómatsósa  
(tómátþykkni, sykur, salt,  
laukduft), **sinnep** (vatn,  
sykur, edik, **sinnepsfræ,**  
hveiti, salt, krydd,  
bragðefni), **eggjarauður,**  
sykur, salt umbreytt  
sterkja (úr mais), edik,  
krydd, bindiefni (E412,  
E415), sýra (E330, E260),  
rotvarnarefni (E202,  
E211), salt, pipar, krydd ],  
olía, salt, pipar

## Djúpsteiktur fiskur:

**Þorskur, hveiti, egg,**  
**Brauðraspur:** **[Hveiti,** salt,  
sykur, smjörlíki (repjuolía,  
kókosolía, pálmkjarnaolía,  
vatn, salt, bindiefni (E322  
úr sólblómum, E471,  
E475), bragðefni, litarefni  
(E160a)), **ger, ristað hveiti,**  
**hveitíklíð,** bindiefni  
(E472e, E471, E481),  
mjölmeðhöndlunarefni  
(E300), gæti innihaldið  
snofil af **sesam]** kartöflur,  
hvítkál, gulrætur,  
**Majónes:** [Repjuolía, vatn,  
**eggjarauður,** sykur, salt,  
krydd, **sinnepsduft,**  
bindiefni (E412, E415),  
sýra (E260, E330),  
rotvarnarefni (E202,  
E211)], **sætt sinnep,**  
kokteilávextir, **kokteilsósa:**  
[repjuolía, tómatsósa  
(tómátþykkni, sykur, salt,  
laukduft), **sinnep** (vatn,  
sykur, edik, **sinnepsfræ,**  
hveiti, salt, krydd,  
bragðefni), **eggjarauður,**  
sykur, salt umbreytt  
sterkja (úr mais), edik,  
krydd, bindiefni (E412,  
E415), sýra (E330, E260),  
rotvarnarefni (E202,  
E211), salt, pipar, krydd ],  
olía, salt, pipar