

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 08. – 12. ágúst

Mánudagur – Monday

Tómat- og kókossúpa - tomato and coconut soup (V)

Salat dagsins – Salad of the day: Brokkólí – broccoli (V)

Ofnbakaður þorskur með portvín-, beikon- og sveppasósu, ásamt kartöflum og grænmeti (M)

Ovenbaked cod with a port-, bacon- and mushroom sauce, served with potatoes and vegetables (M)

Þriðjudagur - Tuesday

Kartöflusúpa – potatosoup (M)

Nautapynnur “Garam masala” með grísku jógúrti og hrísgrjónum (M)

Beef “Garam masala” with Greek yoghurt and rice (M)

Miðvikudagur - Wednesday

Aspassúpa – Asparagus soup (M,G)

Salat dagsins – Salad of the day: Blandað rótargrænmeti – root vegetables (V)

Eggjasteikt ýsa í graslauk og Dijon sinnepi með ofnsteiktum kartöflum, hvítlauks dressing og salati (M,G,E)

Egg fried haddock with chives and Dijon mustard served with oven baked potatoes, garlic dressing and salad (M,G,E)

Fimmtudagur - Thursday

Graskerssúpa – Pumpkin soup (G,M)

Lambalæri með soðsósu, kartöflugratín, og rótargrænmeti í timían og rósmarín (M)
Leg of lamb with gravy, potato gratin, and root vegetables in timian and rosmarin (M)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E,H)

Lamba “Navarin” með kartöflumús (M)

Lamb Navarin with mashed potatoes (M)

Innihaldslýsingar – Ingredient's descriptions

Í eldhúsi Kokkanna eru notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup: Vatn, tómatur, Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilvæiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], kókosmjólk, Vegan rjómi: [Vatn, fullhert páлмаolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], sterkja, krydd water, tomatoes, vegetable stock, coconut milk, vegan cream, starch, seasonings

Aðalréttur – main course: Þorskur, kartöflur, grænmeti, **jurtarjóni:** [Súrmjólk, full hert páлмаolía, rjómi 6%, páлмаolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], sveppir, púrtvín, beikon, salt, pipar, krydd – **cod**, potatoes, vegetables, **whipping with vegetable fat**, mushrooms, port, bacon, salt, pepper, spices

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Þriðjudagur - Tuesday

Súpa - soup: Kartöflur, Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddiefni, rósmarínþykkni], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilvæiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, Jurtarjóni: [Súrmjólk, full hert páлмаolía, rjómi 6%, páлмаolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)]

Potatoes, vegetable and chicken stock, seasonings, **whipping with vegetable fat**

Aðalréttur – main course: Naut, tómatur, krydd=Garam Masala, grænmeti, maizena mjöl, hvítlaukur, kartöflur, **Grísk Jógúrt:** [nýmjólk sýrð með jógúrtgerlum og síuð]

beef, tomato, seasonings = Garam Masala , vegetables, maizena, garlic, potatoes, **Greek Yoghurt**

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, aspás, **Jurtarjóni:** [Súrmjólk, full hert páлмаolía, rjómi 6%, páлмаolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilvæiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddiefni, rósmarínþykkni], **hveiti**, krydd

Water, asparagus, **whipping with vegetable fat**, vegetable and chicken stock, **flour**, seasonings

Aðalréttur – main course: Ýsa, egg, hveiti, graslaukur, **Dijon Sinnep:** [vatn, sinneps fræ, edik, salt, E224, E330], salt, pipar, kartöflur, hvítlaukur, **Majónes:** [Repjuolía, vatn, eggjarauður, sykur, salt, krydd, sinnepsduft, bindiefni (E412, E415), síra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)],

Sýrður rjómi: [Undanrenna og rjómi, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir], steinselja – **Haddock, eggs, flour, chive, Dijon mustard**, salt, pepper, potatoes, **garlic, mayonnaise, sour cream, parsley**

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt- flour, water, yeast, salt

Fimmtudagur - Thursday

Súpa - soup: Vatn, grasker, **Jurtarjóni:** [Súrmjólk, full hert páлмаolía, rjómi 6%, páлмаolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], grænmeti, Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddiefni, rósmarínþykkni], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilvæiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **hveiti**, olía, krydd water, pumpkin, **whipping with vegetable fat**, vegetable and chicken stock, **flour**, oil, seasonings

Aðalréttur – main course: lamb, timían, hvítlaukur, nautasöð, **Jurtarjóni:** [Súrmjólk, full hert páлмаolía, rjómi 6%, páлмаolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kartöflur, gulrót, nípa, **sellerýrótt**, krydd, salt og pipar – lamb, timían, garlic, beef stock, **whipping with vegetable fat**, cream, potatoes, carrots, parsnips, **celeriac**, spices, salt and pepper

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt- flour, water, yeast, salt

Föstudagur - Friday

Aðalréttur – main course: lambakjöt, tómátpúrra, hvítvín, krydd, **nautakraftur:** [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], gulrætur, sellerýrótt, **jurtarjóni:** [Súrmjólk, full hert páлмаolía, rjómi 6%, páлмаolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **smjör:** [Rjómi, salt] – lamb, tomato puree, white wine, spices, beef stock, potatoes, carrots, celeriac, **whipping with vegetable fat, butter**

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan